

先輩女性創業者の体験談が、
あなたの「きっかけ」を後押しします！

2026年7月28日(火)開催

女性の 創業交流会

先輩女性創業者の体験談を聞きながら
ランチをして交流しましょう

今は、まだ...でも、
いつかはじめてみたい方も
大歓迎！

交流会の内容

第1部

女性創業者による体験談

実際に創業された女性5名をお招きし、
創業のきっかけや苦労したこと、
良かったことなど、リアルなお話を伺います。



第2部

ランチ交流会

先輩創業者を囲んでランチを楽しみながら、
参加者同士も自由に情報交換や
交流を行います。



こんな方におすすめ

- 創業に興味ある方
- いつか独立して仕事してみたい方
- 女性創業者の体験談を聞いてみたい方
- 子育てと仕事を両立したい方

本日のランチ

木村 涼子さん

Ryu's Kitchen+(ぷらす)

本日のデザート

伊藤 美穂嬢さん

まるの輪工房



タルタルからあげのランチBOX

当日のお弁当の商品名は、タルタルからあげのランチBOXになります。
鶏のからあげに自家製タルタルと南蛮ソースで🍌
サラダ野菜もたっぷりです🍅



米粉100%のドーナツ

米粉の良さを生かした、
グルテンフリードーナツです🍩
ぜひこのモチモチをお試し下さい!!

開催概要

日時 2026年7月28日(火)
11時~13時(受付10時45分より)

会場 龍ヶ崎市商工会・2階セミナールーム

定員 20名(先着順)

参加費 1,500円(ランチ代として)

対象 創業に興味・関心のある女性
(創業している方、創業希望の方、検討中の方)

お申し込み方法

右記の二次元コードから
お申し込みください。

申込締切

2026年7月17日(金)
定員になり次第、締め切らせていただきます。



CHECK!

お一人でも
お気軽に
ご参加ください!

主催・お問い合わせ

主催 龍ヶ崎市商工会 お問い合わせ Match-hako龍ヶ崎
〒301-0012 茨城県龍ヶ崎市上町4264-1 商工会3F

☎ 0297-86-8201 ✉ match@ryugasaki-office.com
受付時間 平日10:30~16:30

先輩女性創業者が経験した
さっかけ、苦悩、そして楽しさを語ります！

先輩創業者の ご紹介



黒澤 七緒さん

一般社団法人ママとこcafé

「普段頑張っているママに一食をゆっくり食べて欲しい」との想いから、2023年6月に利根町の起業支援施設でママとこcaféをopen。お店を中心に30km圏内のママたちが訪れてくれるようになり、さらに店舗近隣の高齢者×子育て世代の多世代交流拠点として活動を発展させています。是非一度、店舗へいらしてみてください♡

SHOP INFO.

住所／茨城県北相馬郡利根町布川2115-104
電話／070-1304-4459
営業時間／10:15~14:30
小上がり席は①10:15~12:15②12:30~14:30の2時間制
定休日／木曜、日曜
P／あり(商店街駐車場のオレンジの枠線内)



@MAMATOKO_CAFE

創業スクール経歴 23年受講

仲村 幸子さん

まごころキッチンくろすけ

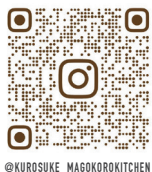
「私にできることで、目の前の人を笑顔にしたい」その想いから、マサちゃんと共同で「まごころキッチンくろすけ」をオープン。101人の応援をカにクラウドファンディングで70万円達成。

6月から、あっこちゃんが仲間入り。地域に寄り添う温かいお店づくりを続けています。



SHOP INFO.

住所／茨城県龍ヶ崎市直船7592向井住宅1
電話／090-7217-2284
営業時間／月、水、金 11:00-15:00 木 11:00~17:00
日 7:00-14:00
定休日／火・土
P／8~10台



@KUROSUKE_MAGOKOROKITCHEN

創業スクール経歴 23年受講

伊藤 美穂嬉さん

米粉のおやつ まるの輪工房

家族や自分の体のことをきっかけに、食べるものを見直すようになって、米粉のおやつのおいしさに出会いました。ほっとほどける、おやつ時間を。やさしくて、ちゃんとおいしい。そんなおやつを、気軽に楽しんでもらえたらうれしいです。看板商品は米粉100%のドーナツです！



SHOP INFO.

住所／茨城県北相馬郡利根町布川2115-104
営業時間／木・日 11:00-15:30
定休日／月・火・水・金・土
P／あり(商店街駐車場のオレンジの枠線内)



@MARUNOWAKOBO

創業スクール経歴 23年受講

門倉 未莉さん

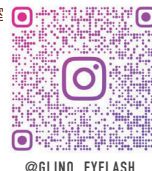
Lino eyelash

『年齢や環境に関係なく、一番好きな自分でいて貰いたい。』誰かのために頑張る毎日だからこそ、自分自身を大切にする時間も大切にしてほしい。鏡を見るたびに少し自信が持てて、心が明るくなる。そんなきっかけになれるよう、お客様1人ひとりに寄り添い、心を込めて施術しています。



SHOP INFO.

住所／茨城県龍ヶ崎市松ヶ丘1-18-9 エンゼルハイム松ヶ丘1号室
電話／080-4582-0024
営業時間／9:00~17:00
定休日／不定休
P／あり(お店前に2台)



@GLINO_EYELASH

創業スクール経歴 23年受講

木村 涼子さん

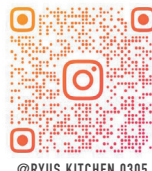
Ryu's Kitchen+ (ぷらす)

夢を叶える場所をつくりたい。龍ヶ崎を元気な街にしたい。そんな思いで駅前にシェアキッチンをオープンしました。現在は2人で運営しながら、地域の方や龍ヶ崎に訪れた方が気軽に立ち寄れる場所づくりを目指しています。



SHOP INFO.

住所／茨城県龍ヶ崎市寺後3901
電話／070-5679-0305
営業時間／主に11:00~17:00(出店者による)
定休日／不定休(月間スケジュールご確認ください)
P／あり(店舗前7台他)



@RYUS.KITCHEN.0305

創業スクール経歴 19年受講

皆様のご参加を
こころより
お待ちしております！

※当日の講師の方が変わる可能性がございます。
あらかじめご了承ください。

